



## 13. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft

Die Gesundheit der Mitarbeiter ist eine zentrale Ressource im Unternehmen. Es gilt diese vor dem Hintergrund der Veränderungen der Arbeitswelt, des zunehmenden demografischen Wandels und des Fachkräftemangels zu stärken. Viele Unternehmen haben den großen Mehrwert von einem Betrieblichen Gesundheitsmanagement, kurz BGM, bereits erkannt, andere stehen noch am Anfang des Weges.

Beim 13. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit Experten und Gesundheitsdienstleistern zum Thema „Betriebliches Gesundheitsmanagement von A bis Z“ auszutauschen.

Auf der Gesundheitsmesse präsentieren sich 92 Anbieter und beraten Besucher zu den Facetten eines BGM. Die Bandbreite geht von der ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung, über Bewegung im Arbeitsalltag, bis hin zur Stärkung der psychischen Gesundheit und darüber hinaus.

Begleitet wird die Messe von einem Kongress mit Fachvorträgen über „Arbeiten 4.0“ und „Tue Gutes und rede drüber – erfolgreiche Kommunikation im BGM“. Weiterhin können Sie an den Workshops „BGM messbar machen – nur wie?“ oder „Psychische Belastungen reduzieren – Neue und bewährte Ansätze zur Stressbewältigung“ teilnehmen. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

## Programm

10 – 11 Uhr	<b>Offizielle Eröffnung der Gesundheitsmesse</b>		<b>ZU DEN WORKSHOPS:</b>	
11 – 11.20 Uhr	<b>Grußwort im Albert-Schäfer-Saal</b> ▶ Vizepräsidentin Christina Jagdmann, Handelskammer Hamburg ▶ Cornelia Prüfer-Storcks, Senatorin für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg		Der Workshop „ <b>BGM messbar machen – nur wie?</b> “ richtet sich vorwiegend an Personalverantwortliche, die bereits Kennzahlen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement anwenden oder dies in Zukunft planen. Ein Impulsvortrag gibt einen Überblick über das Thema, danach zeigen zwei Beispiele den Umgang mit Kennzahlen im BGM in der Praxis auf. Anschließend tauschen sich die Teilnehmer in Kleingruppen mit den Referenten untereinander aus.  Der Workshop „ <b>Psychische Belastungen reduzieren – Neue und bewährte Ansätze zur Stressbewältigung</b> “ zeigt innovative und bewährte Ansätze zur Stressbewältigung auf. Im Anschluss an die Impulse können sich die Teilnehmer in einem Workshop mit den Referenten austauschen.	
11.20 – 12 Uhr	<b>Einführungsvortrag: „Brennen statt Auszubrennen“</b> ▶ Babak Rafati, Ex-FIFA Et Bundesliga-Schiedsrichter, Keynote Speaker und Mentalcoach für BGM			
12 – 13.45 Uhr	<b>Mittagspause und Get together auf der Gesundheitsmesse</b>			
<b>PARALLELE VORTRAGSBLÖCKE UND WORKSHOPS</b>				
13.45 – 15.15 Uhr	<b>Arbeiten 4.0</b> ▶ <b>Neue Formen der Arbeit – neue Formen der Prävention</b> Elisa Bradtke, VBG ▶ <b>Gesundheit in der Arbeit 4.0</b> Melitta Keller, pluss Personalmanagement GmbH ▶ <b>Arbeiten 4.0 – Chancen, Herausforderungen und Fragen</b> Kim Nena Duggen, Vorstand und Berater/Coach bei der oose Innovative Informatik eG  <i>Anschließende Podiumsdiskussion</i>	<b>„Tue Gutes und rede drüber – erfolgreiche Kommunikation im BGM“</b> ▶ <b>BGM als in- und externes Marketinginstrument</b> Nicole Wunsch, marketing teufel ▶ <b>Employerbranding meets BGM</b> Arne Dahlke, BKK VBU Jan Willand, Agentur menschmark ▶ <b>Mitarbeiter bewegen</b> <b>Mitarbeiter – Das Multiplikatorenprinzip</b> Anna Schröder, Barclaycard Barclays Bank PLC  <i>Anschließende moderierte Diskussionsrunde</i>	<b>Workshop „BGM messbar machen – nur wie?“</b> ▶ <b>Bringt das was? – Erfolgskontrolle im BGM</b> Benjamin Klenke, brainLight GmbH ▶ <b>Die Messbarkeit von BGM am Praxisbeispiel Psychische Gefährdungsbeurteilung</b> Anja Wilke, Vitaliberty ▶ <b>Erkennbare Erfolge im BGM</b> Martin Tenkleve, Hamburg Port Authority Frank Fiedler, Motio GmbH Hamburg  <i>Anschließender Erfahrungsaustausch in Kleingruppen</i>	<b>Workshop „Psychische Belastungen reduzieren – Neue und bewährte Ansätze zur Stressbewältigung“</b> ▶ <b>Mit Achtsamkeit in Führung gehen</b> Joachim Nickelsen, Joachim Nickelsen Organisations- und Teamentwicklung ▶ <b>Gesund und stark im Arbeitsalltag durch Resilienz</b> Margret Seidel, SUCCESS MEDIATION ▶ <b>Beweg Dich zum Glück – Stressbewältigung mittels Bewegung</b> Roland Rasch, Gesundheitsdock GmbH  <i>Anschließender Workshop à la WorldCafé</i>
15.15 – 16 Uhr	<b>Kaffeepause und Get together auf der Gesundheitsmesse</b>			

Mit freundlicher Unterstützung von:



## Online-Portal für Gesundheitsdienstleistungen

Über den Gesundheitsfinder können Gesundheitsdienstleister ihre Kompetenzen vorstellen und Unternehmen, die auf der Suche nach einem passenden Anbieter sind, eine Liste aller eingetragener Gesundheitsdienstleister der gesuchten Kategorie, zum Beispiel BGM oder Bewegung und Sport, anzeigen lassen.

Das Portal ist ein Angebot der Gesundheitswirtschaft Hamburg GmbH, einer gemeinsamen Tochter der Freien und Hansestadt Hamburg und der Handelskammer Hamburg, und soll dazu dienen, Anbieter und Nutzer von betrieblichen Gesundheitsdienstleistungen zusammenzuführen.

**Unser Angebot an interessierte Gesundheitsdienstleister:** Tragen Sie sich mit Ihren Kernkompetenzen kostenfrei in die Datenbank ein. Einzige Voraussetzung: Sie bieten Gesundheitsdienstleistungen für Unternehmen an und haben Ihren Sitz in Hamburg oder der Metropolregion.

**Unser Angebot an Unternehmen:** Sie sind auf der Suche nach Anbietern, die Ihr Unternehmen bei der Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeiter, zum Beispiel zu Themen wie Bewegung, Ernährung oder Stressbewältigung unterstützt? In unserem Portal finden Sie mit Sicherheit einen passenden Gesundheitsdienstleister in Ihrer Umgebung.

[www.gesundheitsmarkt-hh.de](http://www.gesundheitsmarkt-hh.de)